



И.И. РЖДАЮ:

Волкова Н.А.

26.09.2019

### Требования

к режиму дня и организации воспитательно - образовательного процесса на 2019-2020 учебный год в МДОУ «Детский сад № 8 с. Белогостицы»

Формы работы (пункт СанПиН 2.4.1.3049-13)		Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы для дошкольных организаций. 2013 (СанПиН 2.4.1.3049-13)	
		Ясли 1 – 3 года	Средняя группа 3 – 5 лет
Количество детей в группах общеразвивающей направленности – п. 1.9.		Не менее 2,5 м <sup>2</sup> на 1 ребенка	Не менее 2,0 м <sup>2</sup> на 1 ребенка
Питание	Организация питания – п.4.32	Питание детей организуется в групповом помещении	
	Краткость приема пищи в ДОО с 10,5 часовым пребыванием – п. 15.4,15.11	4-х разовое (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник)	
	Интервал оптимального приема пищи – п.11.7,15.7	3-4 часа (не более 4-х часов) (завтрак 8.30 – 9.00; 2-й завтрак 10.30 – 11.00; обед 12.00 – 13.00; полдник 15.30 – 16.	
	Требования к меню – п. 15.13	Меню ежедневно размещается в каждой групповой ячейке в родительском информационном стенде (указывается наименование блюда и объем порции, а также замены для детей с пищевыми аллергиями)	
Прогулка – п. 11.5, 11.6		2 раза в день (в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой) 3 – 4 часа ежедневно При температуре воздуха ниже -15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.	
Дневной сон	Продолжительность - п. 11.7	Не менее 3 часов для детей 1,0 до 3 лет	2,0 – 2,5 часа для детей 3 – 7 лет
	Особенности - п. 11.7	Во время сна детей присутствие воспитателя в спальне обязательно. Перед сном не рекомендуется проведение эмоциональных игр, закаливающих процедур. Зашторивание окон в спальнях помещений допускается лишь во время сна детей, в остальное время шторы должны быть раздвинуты в целях обеспечения инсоляции помещения.	
	Требования к проветриванию – п. 8.5.,8.6	Все помещения ДО должны проветриваться ежедневно. Сквозное проветривание проводят не менее 10 минут через каждые 1,5 часа. В помещениях в групповых и спальнях следует обеспечить естественное сквозное или угловое проветривание. Проветривание через туалетные комнаты не	

		<p>допускается. В присутствии детей допускается кратковременное снижение температуры воздуха в помещении, но не более чем на 2,4 градуса.</p> <p>В помещении спален сквозное проветривание проводится до дневного сна. При проветривании во время сна фрамуги, форточки открываются с одной стороны и закрываются за 30 минут до подъема.</p> <p>В холодное время года фрамуги, форточки закрываются за 10 минут до отхода детей ко сну. В теплое время года сон организуется при открытых окнах (избегая сквозняка).</p>
	<p><b>Требования к белью</b> – п.17.14-17.16</p>	<p>Смена постельного белья, полотенца проводится по мере загрязнения, но не реже одного раза в неделю. Все белье маркируется. Постельное белье, кроме наволочек, маркируется у ножного края. На каждого ребенка необходимо иметь три комплекта белья, включая полотенца для лица и ног, и две смены на матрасников. Чистое белье доставляется в мешках и хранится в шкафах.</p> <p>Белье после употребления складывается в специальный бак, ведро с крышкой, клеенчатый, пластиковый или специальный мешок из двойной материи. Постельные принадлежности: матрацы, подушки, спальные мешки, проветриваются непосредственно в спальнях при открытых окнах во время каждой генеральной уборки и периодически на специально отведенных для этого площадках хозяйственной зоны. Рекомендуется один раз в год постельные принадлежности подвергать химической или обработке в дезинфекционной камере.</p>

Формы работы (пункт СанПиН 2.4.1.3049-13)		Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы для дошкольных организаций, 2013 (СанПиН 2.4.1.3049-13)		
		Если 1 – 3 года	Средняя группа 3 – 5 лет	Старшая группа 5 – 7 лет
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течение дня  - п. 11.9, 11.11, 11.12	1-я половина дня	Допускается осуществлять НОД в 1-ю и во 2-ю половину дня (по 8-10 мин.)	Не превышает 30-35 мин	Не превышает 45 мин.  НОД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во 2- й половине дня после дневного сна. Продолжительность не более 25-30 мин. В день
	2-я половина дня	Допускается осуществлять НОД на игровой площадке во время прогулки		
Длительность (продолжительность) непрерывной НОД - п. 11.9, 11.10		Не более 10 минут	Не более 15 – 20 минут	Не более 25 – 30 минут
Перерывы между периодами НОД – п.11.11		Не менее 10 минут		
Физкультминутка - п.11.11, 11.12		В середине времени, отведенного на НОД (в середине НРД статистического характера)		
НОД – п. 11.13		НОД, требующую повышенной поснавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в 1-ю половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п..		
Занятия с использованием компьютерной техники - п. 12.21		При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники, организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.		
Игрушки	Качество игрушек - п.6.10	В ДОО используются игрушки, безвредные для здоровья детей, отвечающие санитарно- эпидемиологическим требованиям и имеющие документы, подтверждающие безопасность, которые могут быть подвергнуты влажной обработке (стирке) и дезинфекции. Мягконабивные и пенолатексные ворсовые игрушки для детей дошкольного возраста следует использовать только в качестве дидактических пособий		
	Требования к уходу за игрушками - п. 17.2, 17.12, 17.13	Приобретенные игрушки (за исключением мягконабивных) перед поступлением в групповые моются проточной водой (температура +37 градусов) с мылом или иным моющим средством, безвредным для здоровья детей, и затем высушивают на воздухе. Пенолатексные ворсовые игрушки и мягконабивные		

		<p>игрушки обрабатываются согласно инструкции изготовителя.</p> <p>Игрушки моются ежедневно в конце дня, а в группе для детей младенческого и раннего возраста – 2 раза в день. Кукольная одежда стирается по мере загрязнения с использованием детского мыла и проглаживается.</p> <p>Игрушки моют в специально выделенных, промаркированных емкостях.</p>
Уголок природы – п. 6.11, 7.5		<p>Размещение аквариумов, животных, птиц в помещениях групповых не допускается. Не рекомендуется размещать цветы в горшках на подоконниках в групповых и спальнях помещениях.</p>

Формы работы (пункт СанПиН 2.4.1.3049-13)		Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы для дошкольных организаций, 2013 (СанПиН 2.4.1.3049-13)		
		Ясли 1 – 3 года	Средняя группа 3 – 5 лет	Старшая группа 5 – 7 лет
Занятия по физическому развитию ООП II. 12.4, 12.5, 17.1 -	Количество	Осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении или физкультурном зале	Не менее 3-х раз в неделю	Не менее 3 раз в неделю Для детей 5-7 лет 1 раз в неделю круглогодично следует организовать занятия по физическому развитию на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских показаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям)
	Длительность	10 – 15 минут	15-20 минут	25-30 минут
	Особенности	В теплое время года НОД по физическому развитию рекомендуется организовать на открытом воздухе. Влажная уборка спортивных залов проводится 1 раз в день и после каждого занятия. Спортивный инвентарь ежедневно протирается влажной ветошью, маты – с использованием мыльно-содового раствора. Ковровые покрытия ежедневно очищаются с использованием пылесоса. Во время генеральных уборок ковровое покрытие подвергается влажной обработке. Возможно использование моющего пылесоса. После каждого занятия спортивный зал проветривается в течение не менее 10 минут.		
Закаливание детей – п.12.6	Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы дошкольной образовательной организации. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы- постепенность системность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.			
Теплое время года - п. 12.5, 8.5, 8.6	В теплое время года НОД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе. В присутствии детей допускается широкая односторонняя аэрация всех помещений в теплое время года. В теплое время года сон (дневной и ночной) организуется при открытых окнах (избегая сквозняка).			

Продолжительность непрерывного бодрствования детей – п. 11.8	Детей до 3-х лет - в соответствии с медицинскими показаниями	Максимум для детей 3-7 лет 5,5-6 часов	
Самостоятельная деятельность детей – п. 11.8		Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день	
Объем двигательной активности воспитанников – п. 12.2, 12.10			Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности: 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОО
	<p><b>Формы двигательной деятельности:</b>  Утренняя гимнастика, занятия физической культуры в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, плавание и другие).  Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений</p>		
Ежедневный утренний прием детей – п. 11.2	<p>Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребенку проводится термометрия.  Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в ДОО не принимаются: заболевших в течении дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей.</p>		

ДОО – дошкольная образовательная организация  
НОД – непосредственно образовательная деятельность  
ООП – основная образовательная программа