

Утверждаю: _____

Заведующий МДОУ «Детский сад №8 с.
Белогостицы» Зверева Е.Н.

28. 03.2025г

ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №8 с. Белогостицы»

(3-7 лет)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ 40	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРО ДЫ С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬН ЫЙ 140	КАША ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 180	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ПШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ 200
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ Й ФОРМОВОЙ 40						
II Завтрак									
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАН НОЕ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	КИСЛОМОЛОЧ НЫЙ НАПИТОК 140	БАНАН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАН НОЕ 150	БАНАН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАН НОЕ 150	КИСЛОМОЛОЧ НЫЙ НАПИТОК 140

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 10			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ Й ФОРМОВОЙ 10			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ Й ФОРМОВОЙ 10		
Обед									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СУП С КЛЕЦКАМИ 200	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬ НЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДС КИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	СУП КРЕСТЬЯНС КИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С КЛЕЦКАМИ 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ 230	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛ ЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ 230	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ,НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬ НАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 230	НАПИТОК ИЗ ПРОТЕРТЫХ ЯГОД 200	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 200	НАПИТОК ИЗ ПРОТЕРТЫХ ЯГОД 200	РИС С ОВОЩАМИ 150	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПРОТЕРТЫХ ЯГОД 200	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫ Е 150	КАРТОФЕЛЬ НОЕ ПЮРЕ 150	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУК ТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫ Й 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КАРТОФЕЛЬН ОЕ ПЮРЕ 130
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПРОТЕРТЫХ ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТ ОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧН ЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ Й ФОРМОВОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПРОТЕРТЫХ ЯГОД 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 35		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30

				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ Й ФОРМОВОЙ 30					
Полдник									
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 80	БИТОЧКИ МАННЫЕ С ДЖЕМОМ 150/15	ПРЯНИКИ 40	ПРЯНИКИ 55	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНА Я С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕНЫ М МОЛОКОМ 150/10	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГ О СДОБНОГО ТЕСТА 50	БИТОЧКИ МАННЫЕ С ДЖЕМОМ 150/15	ПЕЧЕНЬЕ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТ ОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
ГРУША 100		ЯБЛОКО 100		ЯБЛОКО 100			МАНДАРИН 100		ГРУША 100