

Заведующий МДОУ «Детский сад №8 с.
Белогостицы» Зверева Е.Н.

ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №8 с. Белогостицы»

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ 30	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ 120	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	БУТЕРБРО Д С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРО ДЫ С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬ НЫЙ 110	КАША ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 160	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ ЖИДКАЯ 160	КАША МАННАЯ МОЛОЧНА Я ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНА Я МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМ И ИЗДЕЛИЯМИ 160	КАША ПШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ 160
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160
			ХЛЕБ ПШЕНИЧН ЫЙ ФОРМОВО Й 20						
II Завтрак									
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВ АННОЕ 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	КИСЛОМОЛО ЧНЫЙ НАПИТОК 110	БАНАН 75	СОК ФРУКТОВЫ Й 150	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВ АННОЕ 120	БАНАН 75	СОК ФРУКТОВЫ Й 150	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВА ННОЕ 120	КИСЛОМОЛО ЧНЫЙ НАПИТОК 110
Обед									

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	СУП С КЛЕЦКАМИ 180	ИКРА МОРКОВНА Я 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРН ый 40	СУП КАРТОФЕЛ ьный С БОБОВЫМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	РАССОЛЬНИ К ЛЕНИНГРАД ский СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 50	СУП КРЕСТЬЯН ский С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С КЛЕЦКАМИ 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ 170	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛ ЕМ СО СМЕТАНО й 160	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ 170	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 55	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ,Н А МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 160
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 120	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМ У 170	СОУС БЕЛый ОСНОВНОЙ 30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 40/30	ЗАПЕКАНК А КАРТОФЕЛ ьная С ПЕЧЕНЬЮ 160	НАПИТОК ИЗ ПРОТЕРТЫХ ЯГОД 150	ПЛОВ ИЗ ОТВАРН ой ПТИЦЫ 160	НАПИТОК ИЗ ПРОТЕРТЫ Х ЯГОД 180	РИС С ОВОЩАМИ 110	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПРОТЕРТЫХ ЯГОД 150	ОВОЩИ ПРИПУЩЕНН ые 120	КАРТОФЕЛ ьное ПЮРЕ 120	СОУС БЕЛый ОСНОВНО й 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУК ТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫ й 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КАРТОФЕЛЬН ое ПЮРЕ 110
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫ й 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПРОТЕРТЫ Х ЯГОД 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУК ТОВ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧН ый 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ й ФОРМОВОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПРОТЕРТЫХ ЯГОД 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧН ый 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧН ый 30					ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30

				ХЛЕБ ПШЕНИЧН ЫЙ ФОРМОВО Й 30					
Полдник									
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 65	БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ С ДЖЕМОМ 100/15	ПРЯНИКИ 30	ПРЯНИКИ 40	ЗАПЕКАНК А МОРКОВН АЯ С ТВОРОГО М СО СГУЩЕНЫ М МОЛОКОМ 120/10	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВ ОГО СДОБНОГО ТЕСТА 40	БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ С ДЖЕМОМ 130/15	ПЕЧЕНЬЕ 30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУК ТОВ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
ГРУША 90		ЯБЛОКО 90		ЯБЛОКО 90			МАНДАРИН 90		ГРУША 90